



Ute Vetter 069 / 33 25 09
 u-vetter@kraftquelle-frankfurt.de

Marma-Yoga

Winterkurse Januar – März 2018

Änderungen vorbehalten

Beckenboden stärken, Erden und Verwurzeln, Basis-Chakra-Arbeit

Dienstagskurs 18:30– 19:45 h	
1.	23.01.
2.	30.01.
3.	06.02.
4.	13.02
5.	20.02.
6.	27.02.
7.	06.03.
8.	13.03.
9.	20.03.

Mittwochskurs 17:45 – 19:00 h	
1.	24.01.
2.	31.01.
3.	07.02.
4.	14.02.
5.	21.02.
6.	28.02.
7.	07.03.
8.	14.03.
9.	21.03.

Donnerstagskurs 17:45 – 19:00 h	
1.	25.01.
2.	01.02.
3.	08.02.
4.	15.02.
5.	22.02.
6.	01.03.
7.	08.03.
8.	15.03.
9.	22.03.