

## Neue Wege: Fühlende Achtsamkeit und Nachhaltigkeit im persönlichen Handeln

### Voraussetzung zur Teilnahme an der Projektgruppe:

Abgeschlossenes Schamanisches Basis-Seminar  
Verpflichtung an allen Veranstaltungen teilzunehmen.

### Umfang der Weiterbildung von 2015 - 2017

4 Wochenenden jeweils Freitag bis Sonntag,  
4 Integrationstage zwischen den Seminaren und  
1 fünf-tägige Abschlusswoche

### Aufteilung im Einzelnen:

2015 und 2016 jeweils 2 Wochenend-Seminare und  
2 Integrationstage

2017 fünf-tägige Abschluss-Woche: je 1 Tag pro Element  
und der letzte Tag gilt dem persönlichen Spirit und der  
persönlichen Visionssuche

**Seminargebühr Wochenende 280,00 €** zzgl. Unterkunft  
und Verpflegung

**Seminargebühr Integrationstag 60,00 €**

**Seminargebühr Abschluss-Woche 480,00 €**

### Termine 2015:

**1. WE 10. - 12. April 2015** Tagungshaus Oberlinspher  
Mühle, 59969 Bromskirchen

**Integrationstag: 12. Juli 2015** Kraftquelle-Frankfurt

**2. WE 2. - 4. Okt. 2015** Hans-Asmussen-Haus,  
Gichenbacher Str. 9, 36129 Gersfeld-Dalherda/Rhön

**Integrationstag: 05. Dez. 2015** Kraftquelle- Frankfurt

**Termine 2016/17: folgen noch**



Die Menschheit hat das Netz des Lebens nicht gewoben.  
Wir sind nur ein kleiner Faden darin, Was immer wir  
diesem Netz tun, tun wir uns selbst. Alles ist miteinander  
verwoben, alles gehört zusammen.

*Chief Seattle*

## Kraftquelle-Frankfurt

Institut für Gesundheitsbildung

### Ute Vetter

Heilpraktikerin (Psychotherapie)

Marma - Yogalehrerin und Pädagogin  
für Integrierte Psychosomatische  
Gesundheitsbildung (IPSG)

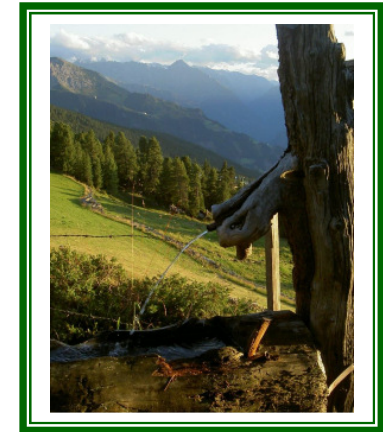
**D-65929 Frankfurt am Main  
Hostatostraße 41,**

 **+49 (0)69 / 33 25 09**

[info@kraftquelle-frankfurt.de](mailto:info@kraftquelle-frankfurt.de)  
[www.kraftquelle-frankfurt.de](http://www.kraftquelle-frankfurt.de)

# Kraftquelle-Frankfurt

Institut für Gesundheitsbildung – Ute Vetter



## Neue Wege

## Fühlende Achtsamkeit und Nachhaltigkeit im persönlichen Handeln

### 2 ½ jährige Projektgruppe

Schamanisch-Spirituelle Entwicklungsarbeit

**2015 - 2017**

4 Wochenenden jeweils Freitag bis Sonntag,  
4 Integrationstage zwischen den Seminaren und  
1 fünf-tägige Abschluss-Woche

## Neue Wege: Fühlende Achtsamkeit und Nachhaltigkeit im persönlichen Handeln

**Ziel der Projektgruppe:** Gemeinsam wollen wir in dieser Gruppe unsere persönliche Spiritualität entfalten und herausfinden, wie weit alte schamanische Heil- und Kommunikationsweisen in unsere Alltagswelt transferiert werden können.

Wir wollen erforschen, wie diese Erfahrungen schamanischer Spiritualität in den Alltag, in die Beziehungen und in den jeweiligen beruflichen Kontext integriert werden können und wie dies das Erleben im persönlichen und im beruflichen Alltag beeinflusst und möglicherweise verändert.

Wir werden uns an den 4 Wochenenden mit den Elementen Wasser, Erde, Feuer und Luft beschäftigen und uns so dem inneren Wesen dieser Elemente annähern.



Zwischen den einzelnen Wochenenden gibt es Integrationstage, die die Themen vertiefen sollen und Raum geben zum Erfahrungsaustausch. Das fünfte Element, Äther oder Raum genannt, ist der Begegnung mit dem persönlichen Spirit gewidmet und wird in der Abschlusswoche erfahren.

Die Elemente sind die Basis der Schöpfung und aller Geschöpfe im Natur- und Pflanzenreich und im ganzen Kosmos. Sie sind Bilde- und Wandlungskräfte und wir können von ihrer Transformationskraft lernen.

### Transformation oder Wandlung vollzieht sich in 7

**Schritten:** Klare Absicht, Liebe fließen lassen, Harmonie (wieder) herstellen mit Tönen und Klängen, Einheit durch Einklang und Verbundenheit, Aufmerksamkeit, Konzentration und Vorstellungskraft

### Wir gestalten Rituale und Zeremonien:

zum Loslassen, zur Zusammenarbeit mit den geistigen Kräften unserer Verbündeten in der Nicht-Alltäglichen Wirklichkeit, für die Unterstützung der Heilarbeit und zum Ausdruck unserer Wertschätzung.

### Wer um die Macht des Klanges weiß, kennt das Geheimnis des ganzen Universums. (Hazrat Inayat Khan)

*Khan)*



Mit Herz und Verstand, mit dem Klang unserer Stimme und der Trommel wollen wir mit den Spirits und der Natur kommunizieren. Durch Dankbarkeit entsteht Harmonie und Heilung und die 5 großen Kräfte Wahrheit, Schönheit, Gesundheit, Glück und Licht können sich in unserem Leben verwirklichen.

## Schamanische Aus- und Fortbildungen

Seit 1997 – Autodidaktik **Aura-Soma-Essenzen**

1999 – Intensiv-Ausbildung Rainbow-Reiki **Heilsteinarbeit, Walter Lübeck**, White Feather Shamanism, Reiki-Do-Institut, Aerzen

2001 – **Heilen mit Steinen**  
**Michael Gienger**, Autor der Steinheilkunde

2001 – **Autodidaktik** Herstellung von **Heilstein-Essenzen** nach Walter Lübeck, White Feather Shamanism, Reiki-Do-Institut, Aerzen

2006 – **Dr. Carlo Zumstein**, Psychologe und Psychotherapeut, FLSS Foundation for Living Spiritual Shamanism, Bülach / Schweiz - 3 Seminare

1. **Schamanische Basis-Ausbildung** - Krafftier-Arbeit
2. **Seelenrückholung**
3. **Tod, Sterben und der Weg der Seele**

2008 – **Lucia Lotze**, Lehrbeauftragte von Sandra Ingermann **Schamanische Extraktion**, Lösung von Blockaden

2009 – 2011 – **Lucia Lotze**  
**3- Jahresgruppe**, Schamanische Entwicklungs- und Forschungsarbeit

2010 – **Paul Uccusic**, Foundation for Shamanic Studies,  
Die schamanische Reise zu Kraft und Heilung - **Basis-Seminar**

2010 – **Paul Uccusic**, Foundation for Shamanic Studies,  
**Visionstanz - Die Kraft der Ahnen**

2013 – **Sandra Ingermann**  
Fortgeschrittenen-Intensiv-Seminar

### "Seelenrückholung"

Klienten-orientierte Supervision, Kommunikationstechniken der alltäglichen/nichtalltäglichen Wirklichkeiten, Demonstration archaischer Heiltechniken, Methoden der Achtsamkeit und Wahrnehmungsschulung