

Klangmassage für Schwangere



Tiefenentspannung und innere Harmonie

Die Veränderungen des Körpers und der Seele während der Schwangerschaft stellen neue Herausforderungen im Leben der Frau dar und bringen Verunsicherungen sowie innere und äußere Anspannungen mit sich. Hier ist die Klangmassage sehr hilfreich durch die tiefe muskuläre und emotionale Entspannung, die sie auslöst.

Unterstützung auf dem Weg zur ureigenen weiblichen Kraftquelle

So kann die Klangmassage unter anderem:

- Nacken- und Schulterverspannungen lösen
- eine bessere, vertiefte Atmung ermöglichen
- die Körperwahrnehmung verbessern
- emotionalen, physischen und mentalen Stress lösen
- das Urvertrauen stärken, Ängste abbauen
- dem Kind im Mutterleib eine Brücke bauen in die Welt, in die es hineingeboren wird
- die Geburtsarbeit in allen Phasen unterstützen, insbesondere, wenn eine Klangschale angeschafft oder ausgeliehen wird und der Partner die Frau mit dem Klang unterstützt.

Anleitungen hierzu gebe ich gerne

Kraftquelle-Frankfurt

Ganzheitliche Gesundheitsbildung

Welches Anliegen Sie auch immer zu mir führt, Ihre individuelle Persönlichkeit steht im Vordergrund und ist entscheidend für die Art der Behandlung oder Unterstützung.



Ute Vetter

Heilpraktikerin (Psychotherapie)

Marma-Yoga-Lehrerin und Gesundheitspädagogin
für Integrierte Psychosomatische
Gesundheitsbildung – IPSG

**Hostatostraße 41,
65929 Frankfurt-Höchst**

**☎ 069 / 33 25 09 /
www.kraftquelle-frankfurt.de**

Kraftquelle-Frankfurt

Ganzheitliche Gesundheitsbildung



Nada Brahma –Die Welt ist Klang

Klangmassage nach Peter Hess®

„Der Ton der Klangschale berührt unser Innerstes, er bringt die Seele zum Schwingen.“

Der Klang löst Spannungen, mobilisiert die Selbstheilungskräfte und setzt schöpferische Energien frei.“

(Peter Hess)

Klangmassage nach Peter Hess®

fördert:

- Tiefenentspannung und Urvertrauen
- Körperbewusstsein und Lebensfreude
- Kreativität und Schaffenskraft
- Selbstheilungsprozesse
- Schönheit von Innen und Außen



Bei der Klangmassage werden obertonreiche Klangschalen auf bestimmte Körperpartien gestellt und sanft angespielt., vorteilhaft ist dabei, dass die Kleidung nicht abgelegt werden muss. Der gesamte Körper kommt auf diese Weise in harmonische Schwingung und die natürlichen Klänge wirken ganzheitlich auf Körper, Seele und Geist ein.

Da wir zum größten Teil aus Wasser bestehen und Wasser der beste Leiter von Schallwellen ist, wird offensichtlich, wie sich die Schwingungen der Klangschalen auf den Körper übertragen.

Durch das Eintauchen in diesen Fluss der Töne und Rhythmen ist eine tiefe Entspannung zu spüren, Blockaden können leichter überwunden werden, der unruhige Geist findet harmonische Stille und kann belastende Gedanken einfach loslassen.

Die sanfte Lösung von Verspannungen und Blockaden durch die Klangmassage, ist eine gute Basis für die Neubelebung und Stärkung der Selbstheilungskräfte.

Die wohltuenden Schwingungen breiten sich wie konzentrische Wellen im Körper aus und massieren somit nicht nur die Muskeln und Sehnen sondern auch die Organe des Körpers bis in die tiefsten Zellstrukturen.

Der Klang gleicht einem sanften Fluss, der durch den Körper fließt, ihn umspült und leicht werden lässt.



Während die Klangschalen feine leise Töne hervorbringen, die sich sehr tief im Körper ausbreiten, ist der Gong urgewaltig, kraftvoll und direkt.

Das Einlassen auf die Klänge ermöglicht von Mal zu Mal eine tiefere Körperwahrnehmung und es entsteht ein stetig wachsendes Vertrauen in die Weisheit des Körpers und die Bereitschaft, wieder mehr auf die Stimme des Herzens zu hören.

Zum nachhaltigen Stressabbau und zur anhaltenden Entspannung können 8 bis 10 Behandlungen im ein- oder zweiwöchigen Rhythmus ausreichen.

Doch auch jede einzelne Klangmassage ist eine Wohltat für Körper, Geist und Seele

Individuell abgestimmte Klang-Massage 60 Min. **59,80 €**
Basis-Klang-Massage Harmonie 40 Min. **46,00 €**
Rückenmassage 30 Min. **35,00 €**

Vita

1969 – 2005

Arzthelferin – Chefarztsekretärin

1988 – 2004

Diverse keramische und Ton-therapeutische Ausbildungen

1997 – 2002

Marma-Yoga Lehrerin – Pädagogin für Integrierte

Psychosomatische Gesundheitsbildung – IPSPG

Prof. Rocque Lobo, Institut für Gesundheitspädagogik München

1997 – 1998

Reiki-Meisterin/Lehrerin / Usui Reiki Ryoho / „Westliches Reiki“

2004 – 2006

Jikiden Reiki - Shihan – Lehrerin, Frank Arjava Petter und

Tadao Yamaguchi, Jikiden Kenkyukai, Kyoto – Japan

2004 – 2006

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Thalamus-Schule, Mainz – Humanistische Psychotherapie

Inst. für Kommunikation u. Gesundheit Ffm. – Psychopathologie

Bernhard Tille NLP Master-Trainer/Therapeut, HP (Psy)

2004 - 2008

Arbeit am Tonfeld® - Institut für Gestaltbildung - Prof. H. Deuser

Tiefenpsychologisch fundierte, nonverbale, phänomenologische

Methode von Professor Heinz Deuser, Hinterzarten

2006 -2008

Schamanische Ausbildung - Dr. Carlo Zumstein,

Psychologe/Psychotherapeut, Bülach, Schweiz

Lucia Lotze – Lehrbeauftragte von Sandra Ingermann

2008

Kinesiologische Fortbildungen – Touch for Health,

Brain Gym 1+2, Psychokinesiologie, Meridian-Klopftchniken

2008

Peter Hess Klangmassage-Therapie © Intensivausbildung PHI

2009

Hypnosetherapie – IEK Deutsches Inst. f. Entspannungstechniken

und Kommunikation – Berlin

NLP-Practitioner – B.Tille Inst.f. Kommunikation