

Usui Reiki Ryoho – Japanische Reiki Techniken

von und mit Frank Arjava Petter



Freitag 30.Mai – Sonntag 1. Juni 2025
Kraftquelle-Frankfurt

Frank Arjava Petter lebte zwölf Jahre lang in Nordjapan wo er unter anderem ein Therapiezentrum leitete. Durch eine Reihe von glücklichen "Zufällen" wurde ihm eine Menge Informationen über Usui Sensei und das Reiki System zuteil. Arjava entführt uns auf eine spannende Reise zu den historischen Reiki-Stätten Japans. Er spricht über japanische Kultur und seine Reiki- Recherchen in Japan. Seit Jahren lehrt er weltweit die Reiki-Techniken, die Usui Sensei seinen Schülern ans Herz legte. Viele dieser Techniken fördern die Intuition der Praktizierenden und stärken deren Energie. Im Laufe dieses Seminars lernen und üben wir die überlieferten japanischen Reiki-Techniken.

Freitag: 18- 21 Uhr Einführungsabend und Multi Media Show

TN-Voraussetzung: *offen für alle Reiki-Praktizierende*

Samstag: 10-18 Uhr Japanische Reiki Techniken Teil 1

TN-Voraussetzung: *offen für alle Reiki-Praktizierende*

Samstag: 19:30 Uhr das Reiki Meister- Symbol, Herkunft und Schreibweise

TN-Voraussetzung: *offen für Reiki- Meister, Shihan Kaku und Shihan*

Sonntag: 10-18 Uhr Japanische Reiki Techniken Teil 2

TN-Voraussetzung: *offen für alle Reiki-Praktizierende*

Seminarkosten: 333,- €

Seminarorganisation: Ute Vetter – Kraftquelle Frankfurt, Institut für Gesundheitsbildung

Seminarort: Hostatostraße 41, 65929 Frankfurt-Höchst

Anmeldung: ☎ 069 / 33 25 09 info@jikiden-reiki-frankfurt.com

Programm

Freitag-Abend: 18-21 Uhr - Einführungsabend und Multi Media Show

Frank Arjava Petter, gebürtiger Düsseldorfer und weltweit bekannter Reiki Lehrer und Autor entführt uns auf eine spannende Reise zu den historischen Reiki- Stätten Japans.

Schon seit seiner Jugend ist er begeisterter Japan- Fan und folgerichtig lebte Arjava zwölf Jahre mit seiner damaligen Frau in Sapporo, Nordjapan wo er unter anderem eine Sprachschule und ein Therapiezentrum leitete. Seit 1992 lebte, lehrte und recherchiert er leidenschaftlich die historische Reiki- Geschichte und deren traditionelle Anwendung.

Wir beginnen unsere abendliche Reise in Taniiai in der Gifu Präfektur, dem verschlafenen Geburtsort des Reiki-Begründers Mikao Usui. Dort lernen wir seine Familie und deren faszinierende Geschichte kennen. Später folgen wir Usui Sensei auf seinem abenteuerlichen Lebensweg zunächst bis 1922 als er Reiki auf dem Kurama Berg fastend erlebte. Danach verfolgen wir die Entwicklung des Reiki von 1922- 1926 anhand von etlichen Dokumenten und Originalfotos. Auch die Usui Gedächtnisstätte in Tokio sowie die Entwicklung des Reiki in Japan wird im Detail beleuchtet.

Als Reisender zwischen Ost und West baut Arjava Brücken zwischen der japanischen Kultur und dem westlichen Denken. Japanische Konzepte werden ins rechte Licht gerückt, Missverständnisse aus dem Weg geräumt.

Den ganzen Abend beantwortet Arjava Eure Fragen.

Samstag tagsüber: 10-18 Uhr - Die Japanische Reiki-Techniken von Usui Sensei

Seit 1998 lehrt Arjava weltweit Reiki-Techniken die Usui Sensei seinerzeit seinen Schülern ans Herz legte. Im Laufe des ersten Tages lernen und üben wir folgende japanische Reiki-Techniken.

1. **Die fünf Lebensregeln auf Japanisch** - Ihr werdet Euch wundern wie schnell Ihr das lernt!
2. **Die Gassho Meditation** – Sie wurde von Usui Sensei jedes Mal zu Beginn seiner Reiki-Treffen und Workshops praktiziert. Mit ihrer Hilfe gelangen wir in eine meditative Geisteshaltung, die uns hilft ein klarer Reiki Kanal zu werden und - zu bleiben.
3. **Kenyoku** – Diese Technik stärkt die Energie des Praktizierenden und wird auch dazu benutzt sich von seinen Klienten, Gedanken, Gefühlen etc. zu entbinden.
4. **Joshin Kokyuu-Ho** – Diese Atemübung hilft uns den Energiefluss stärker zu spüren, uns selbst mit Reiki aufzuladen und unserer Heilkräfte zu verstärken.
5. **Shu Chu Reiki** – Eine Gruppenübung in der mehrere Gruppenteilnehmer einen der Teilnehmer behandeln.
6. **Tanden Chiryō / Gedoku-Ho** – Eine Entgiftungstechnik
7. **Reiki Undo** – Diese Technik wurde von Frau Koyama, der sechsten Präsidentin der Usui Reiki Ryoho Gakkai, ins Leben gerufen. Sie wird alleine, mit Partner oder auch in einer Gruppe geübt. Ursprünglich kommt sie aus dem chinesischen Qi Gong. Anstatt Heilenergie mit den Händen weiterzugeben wird hier das Universum gebeten den Körper so zu bewegen dass sich die körpereigenen Heilkräfte entfalten.
8. **Hesso Chiryō** – Bauchnabel Behandlung zum Fiebersenken, Pilzerkrankungen, Krebs etc.

Samstag-Abend: 19:00-19:45 Uhr - Das Meister Symbol

Offen nur für die am Kurs teilnehmenden Reiki-Meister, Shihan Kaku und Shihan Arjava spricht über das Meister Symbol, seine Herkunft und Bedeutung und zeigt wie es richtig geschrieben wird.

Sonntag tagsüber: 10-18 Uhr - Fortgeschrittene Reiki-Techniken

Offen für alle Reiki Praktizierenden, die schon am Samstag teilgenommen haben.
Techniken und deren Anwendung.

Im Laufe dieses Seminars lernen und üben wir folgende japanische Reiki-Techniken.

1. **Gassho Meditation** – zur Einstimmung-wie gestern
2. **Nentatsu-Ho** – Affirmations-Technik
3. **Die Fünf Aspekte des menschlichen Daseins** – Körper-Beziehungen-Emotionen-Talente und Ich-Beziehung
4. **Byosen** – Das Herzstück der praktischen Reiki Anwendung
5. **Reiji-Ho** – Intuition und Wahrnehmung
6. **Reiki Mawashi** – Eine Gruppenübung bei der Energie durch die gesamte Gruppe geleitet wird.
7. **Hanshin Koketsu-Ho** – Nach jeder Behandlung anzuwendende Technik
8. **Jacki Kiri Joka-Ho** – Das Reinigen von energiegeladenen Gegenständen

... und vieles mehr

Frank Arjava Petter ist u.a. Autor der beim Windpferd Verlag erschienenen Bücher, „Das Reiki Feuer“, „Reiki das Erbe des Dr. Usui“, „Original Reiki Handbuch des Dr. Mikao Usui“, „Das Reiki Kompendium“, „Reiki die schönsten Techniken“, „Die Reiki- Techniken des Dr. Hayashi“, „Reiki Ganz Klar“, „Das ist Reiki“ und „Eins mit Reiki“.