



Achtsamkeits-Reiki® – Resilienz Stärkung

Fortbildung für Praktizierende und Lehrende

Wochenend-Seminare – Sa. & So. jeweils 9:30 bis 18:00 Uhr Gebühr 290 €

1. Teil – Energiearbeit

- 🌿 Sensibilisierungs-Training – Körper/Geist/Seele

2. Teil – Theoretische Grundlagen

- 🌿 Burn-out und Resilienz – Allgemeines
- 🌿 Achtsamkeit – Allgemeines
- 🌿 Verbindung Reiki und Achtsamkeit – Seele-/Geist/Konzept der TCM
- 🌿 Grundlage der Reiki-Achtsamkeitspraxis – Shin Shin Kaizen Usui Reiki Ryoho
- 🌿 Spiritueller Ansatz für Salutogenese (Gesundung) – Anjin Ryumei
- 🌿 Autosuggestive Selbstorganisation Seele, Geist, Körper – Gokai

3. Teil – Praxis der wertungsfreien Wahrnehmungs- und urteilsfreien

Unterscheidungsfähigkeit

- 🌿 Reiki-Meditations-Techniken
- 🌿 Atem-Techniken
- 🌿 Heilsamer Blick
- 🌿 Reinigungs-Techniken
- 🌿 Entgiftungsprozesse
- 🌿 Intuitions-Stärkung
- 🌿 Persönlichkeitsentfaltung
- 🌿 Belebungs- bzw. Aktivierungs-Techniken