

# Ausbildungsinhalt Jikiden-Reiki 1. Grad – Shoden

Ein Shoden-Seminar dauert je nach Lehrer und Teilnehmerzahl 2, 2 1/2 oder 3 Tage.

Ein Okuden-Seminar dauert je nach Lehrer und Teilnehmerzahl 1 oder 2 Tage.

<b>Shoden Seminarpreis:</b>	Euro 250,-
<b>Okuden Seminarpreis:</b>	Euro 450,-
<b>Shoden + Okuden Seminarpreis:</b>	Euro 700,-
<b>Seminarpreis Wiederholer:</b>	Euro 50,- pro Ausbildungsabschnitt (Teile 1-5)

## 1. Tag – Shoden Teil (Ausbildungsabschnitt) 1

(Freitag 15:30 – 22:00 Uhr)

- Reiki-Geschichte und Usui Senseis Leben.
- Hintergrund des Jikiden Reiki: Die persönliche Reiki-Geschichte der Familie Yamaguchi; direkte Linie über Hayashi Sensei und Wasaburo Sugano (Chiyoko Yamaguchis Onkel, er war Dr. Hayashis Organisator). Chiyoko Senseis Leben.
- Die vier Hauptbeweggründe für das Unterrichten von Jikiden Reiki.
- Die Bedeutung der Gokai (die fünf Reiki-Lebensregeln).
- Reiki in Japan.
- Reiju (Einstimmung).
- Reiki Mawashi (Reiki-Übung im Kreis)

---

## 2. Tag – Shoden Teil (Ausbildungsabschnitt) 2

(in der Regel Samstag 9:30 – 18:00 Uhr)

- Rezitieren der Gokai und Reiju.
- Reiki Mawashi.
- Wiederholung vom ersten Tag.
- Kokai Denju (Usui Senseis Aufzeichnungen): Usui Senseis Philosophie im Bezug auf Reiki.
- Das Kraftverstärkungs-Symbol. Ursprung, Bedeutung und Anwendung.
- Byosen (das Aufspüren von negativ geladenen Körperpartien) – gemeinsam mit den Reiki-Lebensregeln ist diese Technik einer der wichtigsten Aspekte des Reiki.
- Kekko-Massage (Ketsueki Kokan Ho): Eine Massagetechnik, die Dr. Hayashi sehr schätzte, anregend für den Blutkreislauf. Anleitung und gemeinsames Üben.

Reiki-Austausch.

---

### **3. Tag – Shoden Teil (Ausbildungsabschnitt) 3**

(in der Regel Sonntag 9:30 – 18:00 Uhr)

- Rezitieren der Gokai und Reiju.
- Reiki Mawashi.
- Reiki Okuri (Reiki im Kreis schicken).
- Sensibilisierungsübung für die Hände. Wahrnehmungs-Training.
- Reiki Kokan: Eine von Hayashi Sensei eingeführte Kerzenzeremonie.
- Überreichung der Zertifikate.

Reiki-Austausch.

---

## **Ausbildungsinhalt Jikiden-Reiki 2. Grad – Okuden**

### **1. Tag – Okuden Teil (Ausbildungsabschnitt) 1**

**(4. Tag bei Jikiden-Block-Seminaren)**

(in der Regel Montag 9:30 – 18:00 Uhr)

- Wiederholung der Kursinhalte von Shoden Teil 1, 2 und 3
- Rezitieren der Gokai und Reiju.
- Reiki Mawashi (Reiki-Übung im Kreis).
- Reiki Okuri (Reiki im Kreis schicken).
- Kokai Denju (Usui Senseis Aufzeichnungen)
- Reiki für psychologische Themen
- Das Mentalheilungs-Symbol. Ursprung, Bedeutung und Anwendung.
- Einsatz des Mentalheilungs-Symbols für körperliche Beschwerden (Frau Yamaguchis Erfahrung - Dr. Hayashi lehrte das nicht).
- Reiki-Kokan: Eine von Hayashi Sensei eingeführte Kerzenzeremonie.

Reiki-Austausch

---

### **2. Tag – Okuden Teil (Ausbildungsabschnitt) 2**

**(5. Tag bei Jikiden-Block-Seminaren)**

(in der Regel Dienstag 9:30 – 18:00 Uhr)

- Rezitieren der Gokai und Reiju.
- Reiki Mawashi.
- Reiki Okuri.
- Das Fernheilungs-Symbol. Ursprung, Bedeutung und Anwendung.
- Enkaku Chiryō (Fernheilungs-Technik).
- Fragen und Antworten.
- Reiki Kokan.
- Überreichung der Zertifikate

Reiki Austausch